

Newsletter April 2024



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

"Energieriches Essen", "Gesunde Räume" und das "Post-Polio-Syndrom" - Wenn Sie gerne in Sachbüchern schmökern und sich dort neue Anregungen zu Gesundheitsthemen holen, haben wir in unserem April-Newsletter gleich drei interessante präventologische Lesetipps für Sie. Außerdem stellen wir Ihnen einen sehenswerten TV-Beitrag über eine Präventologin in Brandenburg vor, die sich auf die Beratung von Menschen mit einer bipolaren Störung spezialisiert hat.

Für Kurztentschlossene bieten wir im April/Mai noch Plätze in unseren Seminaren über Psychoneuroimmunologie und Stressbewältigung in Schulen und Bildungseinrichtungen an.

Themen

- Lesetipp 1: "Meine Räume und ich"
- Lesetipp 2: "Gesund, energiereich und frisch essen"
- TV-Sender RBB bringt Bericht über Präventologin
- Präventologische Abschlussarbeit: Das Post-Polio-Syndrom
- Unsere Seminare im April und Mai
- Bitte beachten: Veränderte Prüfungstermine
- Neue Mitglieder
- Seminare & Workshops

Psyche stärken durch Raumgestaltung



in diesem Buch zeigt die Autorin, die Präventologin und Raumexpertin **Katja Steilemann**, was Räume über unsere Persönlichkeit, Glaubenssätze und tiefsten Gefühle verraten können und wie sich das Zusammenspiel von Formen, Mustern, Materialien, Farben, Düften und Dekoelementen auf unsere mentale und physische Gesundheit auswirkt. Dazu gibt Katja Steilemann Tipps, wie wir unseren eigenen Einrichtungsstil finden und positive Räume gestalten.

Das Buch ist im Verlag Book on Demand erschienen.

[mehr erfahren](#)

Tipps und Rezepte zur gesunden und energiereichen Ernährung



Die Präventologin und Ärztin **Dr. med. Yvonne Höflinger** gibt in ihrem Buch Tipps zur gesunden und jahreszeitlichen Ernährung - mit leckeren Rezepten, die leicht nachzukochen sind.

Die Autorin erläutert ihre Botschaft am Beispiel der Zitrone: "Um gesund zu bleiben, sollen wir nicht rund ums Jahr dasselbe essen und trinken, da Lebensmittel eine eigene Energie haben. Die Zitrone, der eine kalte Energie zugeordnet wird, die haben wir im Sommer gerne im Trinkwasser. Durch ihre adstringierende Wirkung hemmt sie die Schweißbildung und somit den Säfteverlust."

[mehr erfahren](#)

Präventologin aus Brandenburg im TV-Beitrag



Der TV-Sender Radio Berlin Brandenburg (RBB) stellte Ende März die Präventologin **Annett Oehlschläger** aus Wustermark vor. Die Präventologin berät und unterstützt Menschen, die selbst oder als Angehörige von einer bipolaren Störung betroffen sind.

Annett Oehlschläger ist Mitglied im Berufsverband der Präventologen und Autorin u.a. des Buches "Stabilität kann man leben".

zur ARD-Mediathek

Das Post-Polio-Syndrom

Präventologische Abschlussarbeit von Peter Zinnecker

Der Präventologe **Peter Zinnecker** beschäftigte sich in seiner präventologischen Abschlussarbeit mit dem Thema des Post-Polio-Syndroms. Der Autor erläutert die Problematik: "Ein kaum bekanntes Krankheitsbild, an dem allein in Deutschland mindestens 10.000 und weltweit mehrere Millionen Menschen leiden dürften. Etwa die Hälfte der Menschen mit durchgemachter Poliomyelitis (Kinderlähmung) bemerken Jahrzehnte nach der Ersterkrankung, oft unvermittelt, neue Symptome wie zusätzliche Bewegungseinschränkungen, körperliche Ermüdung mit ungewohnt langen Erholungszeiten, Schmerzen, Atem-, Schlaf- und Schluckbeschwerden und manches mehr."

Peter Zinnecker, selbst Polioerkrankter, stellt in seiner umfangreichen und detaillierten Arbeit den aktuellen Kenntnisstand über das Syndrom dar und erörtert aus präventologischem Blickwinkel, wie Betroffene unterstützt werden können.

TIPP: Präventologinnen und Präventologen, die Mitglieder des Berufsverbandes sind, haben **Zugang zu allen veröffentlichten Abschlussarbeiten** auf unserer internen Plattform praeventologen.net. Nutzen Sie diese Schatzgrube aus präventologischem Wissen und innovativen Konzepten und fordern Sie über unsere [Geschäftsstelle](#) Ihre Zugangsdaten an.

Abschlussarbeit als PDF

Seminare des Berufsverbandes im April und Mai 2024

Zwei interessante Seminare bietet der Berufsverband in den nächsten Wochen an, für die noch Plätze buchbar sind:

Seminar Psychoneuroimmunologie am 27./28. April

Menschliche Begegnung ist wichtig für unser Wohlbefinden - und fehlende Beziehungsfähigkeit kann krank machen. Die Psychoneuroimmunologie beschreibt, wie Beziehungsstress auf unser Immunsystem wirkt und zur Entstehung von Krankheit beitragen kann. Das Seminar vermittelt die Verbindungen zwischen Körper, Seele und Geist vor dem Hintergrund aktueller Forschung. [Infos und Anmeldung...](#)

Seminar SOS - Schule ohne Stress am 26./27. Mai

Das Konzept „SoS – KiTa und Schule ohne Stress“® ist ein ganzheitliches Programm zur Reduzierung und Bewältigung von Stress. Die Fähigkeit zur Stressbewältigung hat großen Einfluss auf die körperliche und seelische Gesundheit und bestimmt den Erfolg von gelingenden Bildungsprozessen entscheidend mit.

Das Seminar richtet sich an Lehrkräfte, Mitarbeitende in KiTas - und an alle am Thema Stressbewältigung Interessierten. [Infos und Anmeldung...](#)

Bitte beachten: Geänderter Prüfungstermin im Herbst

Der ursprünglich für Ende September geplante Prüfungstermin zum Abschluss des Fernstudiums zur Präventologin / zum Präventologen wurde auf den **19. Oktober 2024** verlegt.

Hier finden Sie eine [Übersicht aller Seminare und Prüfungstermine in 2024](#)

Herzlich willkommen

Wir begrüßen zwei neue Mitglieder im Berufsverband der Präventologen und freuen uns auf ein engagiertes Miteinander!

- Dr. Nora Sydow (Mecklenburg-Vorpommern)
 - Carmen Seelbach (Bayern)
-

Seminare & Workshops

[25.04. Präventologische Community \(online\)](#)

[27./28.04. Seminar Psychoneuroimmunologie](#)

[06.05. GLK-Community \(online\)](#)

[11.05. GLK-Trainer Refresher](#)

[25./26.05. Seminar SoS - Schule ohne Stress](#)

Alle Termine im Überblick

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenastr. 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Diese E-Mail wurde an info@igtextservice.de gesendet.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

